

Las vacunas son para todos! Las personas adultas también necesitan vacunas para protegerse a ellos mismos y a sus seres queridos.

Mantenga un registro! El Sistema de Información de vacunas del estado de Nueva York (NYSIIS) mantiene un registro de todas las vacunas que son recibidas por todas las personas menores de 19 años de edad. Una vez que dichas personas cumplen 19 años, estas pueden firmar una * forma de consentimiento* para que de esta manera sus vacunas continúen siendo guardadas en el registro. Usted también puede mantener su propio registro utilizando este folleto fácil de usar, manteniéndolo al corriente.

Las vacunas son gratis! Bajo la ley del Affordable Care Act, todas las vacunas recomendadas por el Comité Consultivo de Prácticas de vacunación (ACIP) están cubiertas mientras sean recibidas en un lugar que pertenezca a la red de proveedores aprobados.

Los siguientes programas de aplicación o Apps le pueden ayudar a mantener su registro:

- [THRIVE App](#)
- [myFamily App](#)
- [ReadyVax](#)

También puede mantener una copia de este folleto de vacunas en su teléfono!



Usted también puede descargar este práctico registro aquí:

[*https://www.health.ny.gov/forms/doh-4439.pdf](https://www.health.ny.gov/forms/doh-4439.pdf)

Recomendaciones para vacunación en adultos del CDC (Centro de Control de Enfermedades)

Las vacunas específicas necesarias para un adulto son determinadas por factores como edad, trabajo, estilo de vida, condición de salud, viajes realizados y vacunas que se hayan recibido en el pasado. Durante toda su vida de adulto, las vacunas son recomendables para mantenerle protegido en contra de las siguientes enfermedades:

- Influenza estacional (Flu) es recomendada para todos los adultos.
- Pertussis (Tosferina o whooping cough) para todos los adultos que no hayan recibido la vacuna de Tdap con anterioridad y para mujeres durante cada embarazo.
- Tetanus and diphtheria (Tetanos y Difteria Td) cada 10 años seguida de la vacuna Tdap inicial.
- Shingles (Enfermedad de herpes o Zoster) para adultos de 60 años en adelante.
- Pneumococcal disease (Enfermedad Neumocócica) para adultos de 65 años en adelante y para adultos menores de 65 años quienes tengan condiciones de salud específicas como ser fumadores.

Otras vacunas que pueda necesitar incluyen aquellas que le protegen contra el virus del Papiloma humano (papillomavirus), el cual puede causar ciertos cánceres como; el cáncer cervical en mujeres, además de el cáncer anal y de garganta en ambos hombres y mujeres. Enfermedades meningocócicas, hepatitis B, hepatitis A, chickenpox o varicela, sarampión, paperas y rubeola. Brotes recientes de sarampión nos deben recordar checar nuestras vacunas y actualizar su estado.

<http://www.cdc.gov/features/adultimmunizations/>



Aprobado por una subvención sin restricciones por parte de AstraZeneca

REGISTRO DE VACUNAS DE POR VIDA

Siempre lleve con usted este registro y notifique a su doctor o clínica para mantener registros recientes.

Apellido	Nombre	Inicial

Fecha de nacimiento

Mes	Día	Año

Notas Médicas (ej. Alergias, reacciones a la vacunas):

Vacuna	Tipo de vacuna o nivel de anticuerpo	Fecha de vacunacion mes/dia/año	Fecha prox dosis mes/dia/año
Sarampion, Paperas y Rubeola			
Varicela (chickenpox) (VAR, MMRV)			
Hepatitis A (HepA, HepA-HepB)			
if combo			
Meningococica (MCV4, MPSV4, MenCY-Hib)			
virus del Papilloma humano (HPV4{Gardisil}, HPV2{Cervanix})			
Enfermedad del Herpes or Herpes			
Otro			
Otro			

Vacuna	Tipo de vacuna o nivel de anticuerpo	Fecha de vacunacion mes/dia/año	Fecha prox dosis mes/dia/año
Influenza type b (Hib, Hib-HepB, DTaP-IPV/Hib, DTap/Hib, MenCY-Hib)			
Polio (IPV, OPV, DTaP-HepB-IPV, DTaP-IPV/Hib, DTaP-IPV)			
Neumococica (PCV7, PCV13, PPSV23)			
Rotavirus (RV5 {RotaTea}, RV1{Rotarix} RV{unknown})			

Vacuna	Tipo de vacuna o nivel de anticuerpo	Fecha de vacunacion mes/dia/año	Fecha prox dosis mes/dia/año
Hepatitis B (HepB, Hib-HepB, DTaP-HepB-IPV, HepA-HepB)			
Difteria, Tetanos, Tosferina (DTaP, DTP, DT, Td, Tdap, DTaP-HepB-IPV, DTaP-IPV/Hib, DTaP-IPV, DTaP/Hib)			
Influenza (TIV, LAIV)			